














































# Microgreens Übersicht Tabelle

|   | Saatgutmenge<br>1020 Topf | Schwierigkeits-<br>grad | Einweichzeit<br>in Stunden | Dunkelkeimer   | Lichtkeimer  | Geschmack    | Gattung              | Schleimbildend   |
|---|---------------------------|-------------------------|----------------------------|--|--|--------------|----------------------|--|
| Ackerbohnen "Fava Bean"                   | 13g                       | Fortgeschrittene        | 12                         |    |  | mild,bitter  | Hülsenfrüchte        |  |
| Adzukibohne                               | 31g                       | Anfänger                |                            |    |  | mild, bitter | Hülsenfrüchte        |  |
| Alfalfa                                   | 3g                        | Anfänger                |                            |  |    | mild         | Hülsenfrüchte        |  |
| Basilikum & Basilikum rot                 | 2g                        | Anfänger                |                            |  |    | scharf, süß  | Lippenblütler        |    |
| Bockshornklee                             | 12g                       | Anfänger                |                            |    |  | bitter       | Hülsenfrüchte        |  |
| Borretsch                                 | 3g                        | Fortgeschrittene        |                            |    |  | mild, sauer  | Raubblattgewächse    |  |
| Brokkoli & Brokkoli "Calabrese"           | 2g                        | Anfänger                |                            |    |  | mild         | Kreuzblütler         |  |
| Buchweizen                                | 12,5g                     | Fortgeschrittene        |                            |  |    | mild, sauer  | Knöterichgewächse    |  |
| Dill                                      | 2g                        | Fortgeschritte          |                            |  |    | süß, bitter  | Doldenblütler        |  |
| Erbsen                                    | 33g                       | Anfänger                | 12                         |    |  | mild, süß    | Hülsenfrüchte        |  |
| Fenchel                                   | 13g                       | Fortgeschrittene        |                            |    |  | süß, scharf  | Doldenblütler        |  |
| Goldleinsaat                              | 3g                        | Fortgeschrittene        |                            |  |    | mild, bitter | Leingewächse         |    |
| Grünkohl "Black Mandingo" & "Red Russian" | 2g                        | Anfänger                |                            |    |  | mild         | Kreuzblütler         |  |
| Kichererbsen                              | 33g                       | Fortgeschrittene        | 12                         |    |  | bitter       | Hülsenfrüchte        |  |
| Kohlrabi rot                              | 2g                        | Anfänger                |                            |    |  | mild         | Kreuzblütler         |  |
| Koriander & Koriander "gesplittet"        | 1,5g                      | Fortgeschrittene        |                            |  |   | scharf       | Doldenblütler        |  |
| Kresse                                    | 2g                        | Anfänger                |                            |  |  | scharf       | Kreuzblütler         |  |
| Mangold                                   | 3g                        | Fortgeschrittene        | 8                          |  |  | mild         | Fuchsschwanzgewächse |  |
| Mais                                      | 25g                       | Fortgeschrittene        |                            |  |  | süß, mild    | Getreide             |  |
| Mizuna                                    | 2g                        | Anfängerr               |                            |  |  | scharf       | Kreuzblütler         |  |
| Möhre "Karotte"                           | 2g                        | Fortgeschrittene        |                            |  |  | süß, bitter  | Doldenblütler        |  |
| Mungobohnen                               | 25g                       | Anfänger                | 12                         |  |  | mild, bitter | Hülsenfrüchte        |  |
| Pak Choi                                  | 3g                        | Anfänger                |                            |  |  | mild         | Kreuzblütler         |  |
| Radieschen & Radieschen rot               | 3,5g                      | Anfänger                |                            |  |  | scharf       | Kreuzblütler         |  |
| Rettich                                   | 3,5g                      | Anfänger                |                            |  |  | scharf       | Kreuzblütler         |  |
| Rosenklee                                 | 3g                        | Anfänger                |                            |  |  | mild         | Hülsenfrüchte        |  |
| Rote Bete                                 | 3g                        | Fortgeschrittene        | 8                          |  |  | mild         | Fuchsschwanzgewächse |  |
| Rote Linsen                               | 12g                       | Anfänger                | 8                          |  |  | bitter       | Hülsenfrüchte        |  |
| Roter Amaranth                            | 2g                        | Anfänger                |                            |  |  | mild         | Fuchsschwanzgewächse |  |
| Rotklee                                   | 3g                        | Anfänger                |                            |  |  | mild         | Hülsenfrüchte        |  |
| Rotkohl                                   | 2g                        | Anfänger                |                            |  |  | mild         | Kreuzblütler         |  |
| Rucola                                    | 2g                        | Anfänger                |                            |  |  | scharf       | Kreuzblütler         |  |
| Schnittknoblauch                          | 5g                        | Fortgeschrittene        |                            |  |  | scharf       | Lauch                |  |
| Sellerie                                  | 2g                        | Anfänger                |                            |  |  | scharf       | Doldenblütler        |  |
| Senf                                      | 2g                        | Anfänger                |                            |  |  | scharf       | Kreuzblütler         |  |
| Senf "Red Giant"                          | 2g                        | Anfänger                |                            |  |  | scharf       | Kreuzblütler         |  |
| Sonnenblume                               | 13g                       | Fortgeschrittene        | 8-10                       |  |  | mild         | Korbblütler          |  |
| Spinat                                    | 3g                        | Fortgeschrittene        |                            |  |  | mild         | Fuchsschwanzgewächse |  |
| Weizen                                    | 20g                       | Anfänger                | 12                         |  |  | süß          | Getreide             |  |
| Zwiebel                                   | 5g                        | Fortgeschrittene        |                            |  |  | scharf       | Lauch                |  |